

CORSO “INVECCHIARE : UNA SCOPERTA

Dr. ssa PATRIZIA MASONI

medico specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta
e psicoanalista (S.P.I.)

Venerdì 17 - 24 Novembre - Venerdì 1 - 15 Dicembre 2023

Ore 15.30 - 16.45 Aula 3 Max 20 partecipanti



Nella nostra società la vecchiaia fa paura, viene descritta spesso sotto una luce cupa.

Il **LAVORO DI INVECCHIARE** è un caso particolare del lavoro di **VIVERE**, ma la anzianità è anche un periodo di grande *vulnerabilità* per la persona : il corpo ci presenta i conti(acciacchi o malattie), talora si vive in solitudine, ci sono «lutti»; ma ci sono anche dei *punti di forza*: l'esperienza, la saggezza, altri affetti (**nipoti**).

E' importante focalizzare lo sguardo sulla nostra storia personale, interiore, per collocare questa parte della vita in un percorso complessivo con inizio e conclusione. Si può creare un nuovo modo di guardare che apre prospettive inattese e le relazioni interiori con gli altri si modificano, ma c'è anche il desiderio inconscio di evitare di riconoscere che la storia avrà una fine.

Scopo di questi incontri:

portare una nuova visione sull'anzianità ed attivare risorse interiori. Gli incontri saranno interattivi, cioè sarà stimolata la partecipazione attiva nel/del gruppo.

Ci sarà una prima parte teorica, con riferimento anche a dati di neuroscienze, letteratura, film e, se si desidera e si creeranno le condizioni, seguirà una parte esperienziale, che consentirà una più approfondita condivisione di esperienze.

Naturalmente si raccomanda la totale riservatezza di ciò che verrà condiviso nel gruppo esperienziale.