



UNI.DE.A.

ANTAR MOUNA YOGA
CORSO di YOGA per ADULTI
(principianti)



STAZIONE LEOPOLDA Piazza Guerrazzi, Pisa

Lezione gratuita di prova :

lunedì 25 settembre dalle 9.00 alle 10.15.

Totale 12 lezioni:

da lunedì 2 ottobre 2023 a lunedì 18 dicembre 2023.

Orario: dalle 9.00 alle 10.15.

Costo :

- Iscrizione € 20.00.
- Quota trimestrale soci Uni.De.A. € 105.00.
- Quota trimestrale non soci € 135.00.
- E' richiesto il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva "non agonistica" rilasciato dal proprio medico di famiglia, da un Centro di medicina dello Sport autorizzato o da un medico di Medicina dello Sport iscritto al FMSI.



Il corso si effettuerà se si raggiunge un minimo di 10 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:

Insegnante Barbara 3922349518 - Segreteria Uni.De.A 050 45344