



UNI.DE.A. - C.U.S. PISA



GINNASTICA SOFT - PERCORSO DI VITA

Via Chiarugi, 5 Pisa

Il corso è articolato in tre trimestri dal 02/10/2023 al 28/06/2024.

Lezioni trisettimanali: lunedì, mercoledì e venerdì.

Orario: dalle 10.00 alle 11.00.

Costo :

- Iscrizione € 30.00
- Quota trimestrale € 100.00:



dà diritto ad un corso di “ginnastica soft” in palestra con istruttore qualificato e dà la possibilità, dal 1° settembre 2023 al 30 luglio 2024 di utilizzare il “percorso vita” senza istruttore.

- E' richiesto in originale il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva “non agonistica” rilasciato dal proprio medico di famiglia, da un Centro di medicina dello Sport autorizzato o da un medico di Medicina dello Sport iscritto al FMSI.

Il corso si effettuerà se si raggiunge un minimo di 15 adesioni per un massimo di 30 iscritti.

Per informazioni e prenotazioni: rivolgersi direttamente al C.U.S.
Tel. 050 2211263

N.B. *Nel caso di lezioni annullate per l'utilizzo degli impianti da parte dell'Università di Pisa o del C.U.S. saranno recuperate in giorni ed orari da definire di volta in volta.*