

NOZIONI DI BASE PER UNA SPESA CONSAPEVOLE

Mangiare è un atto agricolo, politico e culturale

DR. MARCO BIGNARDI

Mercoledì 5 - 12 - 19 ottobre 2022 - Ore 15.30 Aula 1

Programma

PROCURARSI IL CIBO

- Il rapporto tra città e campagna.
- Quando il cibo diventa una merce.
- Fare la spesa, tra servizio e necessità.
- L'agricoltura e l'agroindustria, quando la catena di montaggio arriva in campagna.
- Il consumatore entra nella filiera agroalimentare e fa parte della distribuzione.



IL VALORE DEL CIBO

- Valori: nutrizionali, fisiologici, sociali, agricoli, ecologici, politici, relazionali, culturali, ...
- La sensibilità ecologica diventa un valore: auto elettriche, i cibi ecologici.
- Dop. IGP Biologico Biodinamico e altri marchi di qualità.
- La guerra, il clima e il “nostro pane quotidiano”.

I COSTI DEL CIBO

- Quali sono i veri costi del cibo: dall'auto produzione, alle CSA, da farsi il pane in casa, al delivery.
- Lo spreco del cibo.
- I costi nascosti

IMPARIAMO A FARE LA SPESA

- Sappiamo cosa compriamo, e compriamo ciò che vogliamo?
- I trucchi del marketing.



A ognuno la sua spesa, ma che sia consapevole.